



RÁČEK

školní časopis

Slovo úvodem

Drazí čtenáři, právě čtete první vydání časopisu Ráček. Tento časopis bude vycházet jednou za měsíc a najdete v něm články např. o tom, co se stalo ve škole, nebo co se teprve stane, o sportu, různé tipy, nápady na výlety a mnohem víc.

Doufáme, že se vám náš



foto: Redakce

časopis bude líbit a přejeme příjemné čtení!

autor článku:
KRISTÝNA JELÍNKOVÁ
třída 7. A

Příště

Duben- Měsíc luštěnin

Vyhlášení nejlepšího nachytání

Hádanky, tajenky, osmisměrky, rozhovor s účastníky recitační soutěže, atd.

Velikonoční dílny a jarmark v naší škole



foto: David Doležal, třída 9. A

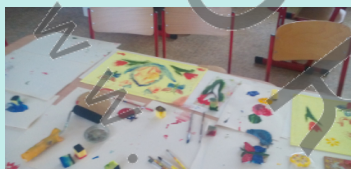


foto: David Doležal, třída 9. A

Dne **22. 3.** proběhly v naší škole Velikonoční dílny a jarmark. Už na začátku akce zde bylo velké množství lidí, kteří si přišli buď něco koupit, nebo něco vyrobit.

Dílny a jarmark začaly už v 16:00 hodin.

Ve stáncích bylo vše co si můžete představit. Od vyfouklých vajíček, přes Velikonoční osení až po jídlo. V dílnách jste si mohli vyrobit například náhrdelník či uplést pomlázku. Všichni přišli s veselou náladou, což bylo super.

I ceny byly příznivé.

Celá akce skončila v 18:00 hodin.

Celkově bych tuto akci zhodnotil jako velmi povedenou. Už se těším na další! :D



foto: David Doležal, třída 9. A

autor článku:
DAVID DOLEŽAL
třída 9. A



Cestování - Kostelec nad Černými Lesy



foto: Jan Lipšanský

Toto město nevypadá jako nic moc zajímavého. Přesto je. A co v něm najdete? Čtete dál a dozvíte se více!

Na začátek taková menší zajímavost:

V Kostelci nad Černými Lesy bydlí přes 3 500 obyvatel.

A teď už k městu:

Na náměstí najdete většinu míst, která stojí za to. Třeba hned ve středu náměstí je kostel sv. Anděla strážných. Kostel je barokní, postavený v roce 1735. U kostela je parčík, který jsem si moc neprošel, protože přímo u kostela stál nějaký cirkus :) Další stavbou, která se mi v tomto městě velice líbila, byla budova Restaurace Zelený dům a hned vedle ní budova pizzerie. Největší dominantou města je ale zámek, jehož součástí je i goticko-renesanční kaple sv. Vojtěcha. Hned pod zámkem je dům Marie Terezie, který byl původně zámecký špitál (čili lazaret) fungující až do

roku 1921. A jako poslední místo, které zde stojí za to navštívit, je pivovarský dvůr. Pivovar zde je pořád funkční a to i jako muzeum.

Tip na víkend:

Na Pražském hradě (v neděli 3. dubna) je oslava **700. výročí narození císaře a krále Karla IV.** Zde je program: V 10 hodin je slavnostní zahájení - průvod historických osobností - Jan Lucemburský, Eliška Přemyslovna, Petr Parléř, Arnošt z Pardubic, Karel IV. a jeho manželky. Ve 14:30 na vás čeká vystoupení historických osobností, dále vystoupí Hudba Hradní stráže, skupina historických tanců a pěvecké sbory. Budete mít k dispozici nechat se vyfotit v dobových kostýmech, uvidíte historický šerm, kejklíře a středověkou vesnici.

7. A dává této akci palec nahoru :)

Vtip měsíce

autor článku:
DAVID NESTROJIL
třída 8. A

Maminka: Pepíčku, jaký je tvůj oblíbený předmět na škole?

Pepíček: "Kvantová fyzika."

Maminka: "Ale tu přece na škole nemáte!"

Pepíček: "Právě proto!"

Sport

Proč je pro nás pohyb důležitý?
Kdybychom nesportovali a byli stále na počítači, tak bychom byli tlustí a scházela by nám kondice a energie. Naopak ti, kteří sportují, tím dělají něco pro své zdraví a svůj životní styl. Staráte se o své tělo a udržujete stálou kondici?
Cvičení je hlavně zábava. Pravidelný pohyb je nezbytnou součástí každého člověka! Pohyb nám také posílí naši imunitu a lepší spánek. **Sportem ku zdraví a sportu zdar!**

SPORT NÁS BAVÍ

Hvězda měsíce: Gabriela Soukalová
česká biatlonistka

Její úspěchy: Zimní olympijské hry:
2.místo- ZOH Soči 2014 (hromadný start)
2.místo-ZOH Soči 2014 (smíšená štafeta)

Mistrovství světa
3.místo- Ms Nové Město na Moravě (smíšená štafeta)

Světový pohár IBU
1.místo-8x (z toho 1. ve štafetě)
4.místo- celkové hodnocení SP 2013/14
1.místo- malý křišťálový globus- vytrvalostní závody
Stupně vítězů- 14x (z toho 4 ve štafetě)

Ms juniorů
1.místo- Ms Canmore- štafeta



foto: EVA MALÁ 7.A

EVA MALÁ 7.A

Tipy

Připravila jsem si pro vás tipy na různé věci: knihy, filmy, výlety atd.

Knihy- Harry Potter

Příběh Harryho Pottera zná skoro každý. Příběh o chlapci, který je čaroděj a chodí do Bradavic-školy čar a kouzel, kde zažívá různá dobrodružství. Pro ty, kterým jde angličtina, doporučuji, aby si tuhle sérii přečetli v angličtině.

Film-Martan

Astronaut Mark Watney během mise na Mars málem zahynul v prашné bouři. Zbytek jeho posádky planetu opustil v domněnku, že je mrtvý. Ale Watney přežil a ocitne se tak omylem sám na nepřátelské planetě. Má k dispozici jen hubené zásoby a tak musí využít veškerý důvtip a technické znalosti, aby nejen přežil, ale také našel způsob, jak vyslat signál na Zemi, že je naživu. V okamžiku, kdy se mu to podaří, začne miliony

kilometrů daleko od něj NASA a mezinárodní tým vědců neúnavně pracovat, aby dostali tohoto „Martana“ domů. Zatímco členové jeho posádky souběžně prokazují svou odvahu na téměř nemožné záchranné misi. Herec Matt Damon byl za roli Marka Watneyho nominován na Oscara.

autor článku:
KRISTÝNA JELÍNKOVÁ
třída 7. A

Apríl

Apríl je den, kdy se všichni snaží někoho nacytat a je spousta legrace, všichni mají dobrou náladu, prostě jak to říct, je to veselý den. Pojdme si říct něco o historii toho našeho vysmátého dne. Případá nám na **první duben** a slaví se již od **16. století**. Vždy se spojoval s žertíky a drobnými zlomyslnostmi. Nejspíše vznikl kvůli přechodu ze smutné zimy na veselé jaro. Nejedná se o původní český svátek, ale dorazil velice rychle ze zahraničí a byl i rychle brán jako klasický český svátek. V Česku se poprvé objevil v roce **1690**, dokonce byla nalezena i písemná zmínka od **Bartoloměje Chrystellia**. Legrácky v dřívějších dobách byly o tom, že se posílaly nápady na **nákupy neexistujících věcí jako např.** ohýbák na cihly, bublinka do vodováhy, apod.



foto: Lukáš Zeman, třída 8. A

legrácku jsem teda neviděl. **Někdo zabalil celé auto do fólie na svačinu!** To prostě nechápu, hlavně bych pak nechtěl být ten, který by se dostával dovnitř, protože by to byla asi pěkná fuška. Opravdu vyvedený apríl.

SOUTĚŽ:

Pokuste o co nejpovedenější apríl, zkuste napálit někoho z Vašich spolužáků ve škole, a pokud se Vám to opravdu povede, tak přijďte za paní učitelkou **Reiterovou** (učí na 2. stupni) s papírkem co jste vyvedli. A v příštím vydání bude vyhlášení této soutěže, můžete se těšit.

autor článku:
LUKÁŠ ZEMAN
třída 8. A



NEJLEPŠÍ APRÍL:

Říkali jste si někdy, jaká největší legráčka se kdy stala? Já jsem zrovna jednu našel a musím říct, že žádnou větší

Foto-redakce



foto: Redakce

Sportovní třídy v naší škole

Novinka - sportovní třídy na ZŠ Rakovského Základní škola Rakovského se rozhodla využít potenciál vyučujících a sportovišť, které získala po rekonstrukci, k rozšíření nabídky sportování pro žáky. Momentálně využívá tři tělocvičny, taneční sál a venkovní atletický areál RAK. Od září 2016 otvírá pro zájemce sportovní třídy v 1. a 6. ročníku. Žájemci stávajících žáků budou informováni na třídních schůzkách. Žájemci z jiných škol se mohou přihlásit na e-mail martin.linert@zsrakovskeho.cz. Testy žáků proběhnou 18.5.2016 od 10:00 ve sportovním areálu RAK. V 1. - 5. ročníku vidíme velké možnosti pro budování pozitivního vztahu k pohybu, sportu a zdravému přístupu k životu. Návyky z tohoto období jsou dostatečně pevné, aby se k nim mohl člověk kdykoli vrátit i v pozdějších

letech. Proto chceme vytvářet třídy se sportovním zaměřením (všestranný rozvoj osobnosti - obratnost, vytrvalost, síla, zdravý životní styl). V 6. - 9. ročníku budou sportovní třídy se zaměřením na atletiku a všestranný rozvoj. Prostředkem k dosažení výše uvedeného zaměření bude navýšení hodinové dotace tělesné výchovy. Dále pořádání kurzů k upevnění sportovních dovedností - plavání, cyklistika, inline bruslení, lyže, běh. V nabídce budou podzimní, zimní a jarní soustředění. Již letos v červnu od 6.6. do 10.6. proběhne pro zájemce ze 4. a 5. ročníku kurz inline bruslení, badminton a cyklokurz.

autor článku:
DAVID DOLEŽAL
třída 9. A



Recept: mangové smoothie s mátou

autor článku:
NATÁLIE BEKOVÁ
třída 8.A

Smoothie je nápoj z čerstvého ovoce, který si můžete připravit v pohodlí vašeho domova. Je to velmi zdravá pochoutka a vřele ji všem doporučuji.

BUDEME POTŘEBOVAT: 2 zralá manga, 1 avokádo, 1 lžíce citronové šťávy a 15 mátových listů

POSTUP: ingredience nakrájíme a na jemno rozmixujeme, pak už stačí jen naservírovat a máme hotovo :)

Dobrou chuť :)

Na závěr

Doufáme, že se vám první vydání časopisu líbilo a budete se těšit na jeho další pokračování.

Celý kolektiv redaktorů.