

**HISTORIE VELIKONOC**

Co víte o historii Velikonoc?

ČTĚTE NA STRANĚ 2

ŠKOLNÍ JÍDELNA

Do školního časopisu přibýly zprávy ze školní jídelny. Nyní se dozvíte o spotřebním koší.

ČTĚTE NA STRANĚ 2

Slovo úvodem*Milé čtenářky a milí čtenáři,*

máme za sebou další dva měsíce - březen a duben. Co je tématem tohoto jarního období? No přece Velikonoce. Čeká vás několik článků s tématem Velikonoc - něco málo z historie Velikonoc, ale i žakovská tvorba - velikonoční básničky a velikonoční povídka.

Těsně po Velikonocích u nás ve škole proběhl zápis do prvních tříd. Pár fotek z toho, jak byla naše škola v den zápisu vyzdobena, si můžete prohlédnout níže.

Novinkou v našem časopise

odteď budou Zprávičky ze školní jídelny. Pavlína Stehliková, vedoucí školní jídelny, se připojila k našemu redakorskému týmu a bude do školního časopisu přispívat ze zajímavostí z kuchyně a jídelny. Těšíme se na to! Na závěr tohoto vydání si nechte vykouzlit úsměv na tváři při čtení vtipů :)

Příjemné čtení na prosluněné zahrádce Vám za celý redakorský tým přeje Míša Pejchalová

Motto

Říkáš: MILUJI DĚŠT,
když však prší, jdeš se schovat,
abys nezmokl. Říkáš: MILUJI
SLUNCE, když však svítí, jdeš
se schovat do stínu. Mám strach,
že mi jednoho dne řekneš
MILUJI TĚ...

John Lennon

autor článku:
MICHAELA
BAITLEROVÁ
třída 9.A

**Zápis budoucích prvňáčků proběhl v úterý 3. 4. 2018**

foto: Michaela Pejchalová



foto: Michaela Pejchalová



foto: Michaela Pejchalová

Historie Velikonoc



foto: <http://www.blesk.cz/clanek/zpravy-udalosti>

Před pár dny proběhly Velikonoce. Jak mnozí z nás ví, Velikonocemi si připomínáme zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Velikonoce trvají týden a každý den má svůj název: Modré pondělí, Šedivé úterý, Škaredá středa, Zelený čtvrtek, Velký pátek, Bílá sobota, Boží Hod

Velikonoční neděle a Velikonoční pondělí. V pondělí a v úterý by se měl dělat jarní uklid. Středě říkáme škaredá, protože Jidáš zradil Ježíše - udal ho. Zelený čtvrtek známe všichni jako den, kdy se má jíst zelené jídlo, ale to je právě omyl - měla by se jíst jen zelenina. A právě v pátek, kvůli kterému Velikonoce vznikly, byl ukřižován Ježíš - podle pověstí zemřel na kříži ve tři hodiny ráno. Na sobotu by měly připadnout přípravy na pondělí, ale kdo to dělá v neděli, ať netruchlí. V noci ze soboty na neděli vstal Ježíš z mrtvých -



foto: <https://cs.wikipedia.org/wiki/Velikonoce>

podle Bible zmizel z kříže. Na neděli se pekl beránek, který byl obětován Ježíši, ale také se pekly mazance, jidáše, chleby. A v pondělí chodí kluci s pomlázkou, ale jen do poledne, jinak je totiž mohou holky polít studenou vodou, ale na přestupný rok chodí holky. Ti šikovnější si pletou pomlázky sami.

autor článku:
MATĚJ VOJTĚCH MANDA
třída 6.A

Velikonoční básničky

Nejznámější velikonoční koleda:
Hody, hody doprovody.

Hody, hody doprovody,
dejte vejce malovaný,
nedáte-li malovaný,
dejte aspoň bílý,
slepička vám snese jiný.

Nejlepší koleda pro holky:

Kropenatá slepička snesla bílá
vajíčka,
obarvím je, vymaluji, všechny
chlapce podaruji,
pentličky si nastříhám,
na pomlázku jim je dám.

Nejlepší koleda pro kluky:

Upletl jsem pomlázku, je hezčí
než z obrázku,
všechny holky, které znám,
navštívím a vymrzkám,
než mi dají vajíčko, vyplatím je
maličko.

autor článku:
JOHANA KORBELOVÁ
třída 3.A

Zprávičky ze školní jídelny SPOTŘEBNÍ KOŠ

**Často diskutované téma
spotřební koš (SK) a jeho
plnění**

Rozhodla jsem se napsat něco málo o spotřebním koši, protože na začátku školního roku nastala přímo smršť otázek, proč takto vaříme?? Proč nemohou být častěji knedlíky, či sladká jídla?? Je to vše složité.

Zkusím vám teď přiblížit podrobněji jednotlivé položky, které se sledují. U každé položky je ještě rozlišeno, kolikrát do měsíce jaké maso, jakou přílohu, či jaký druh polévky zařadit, ale tím vám nebudu plést hlavu. To třeba až přistě, jestli o tom budete chtít napsat.

Maso - tato položka na splnění SK není problém. Musí se ale dbát na pestrost. Zařadit do jídelníčku maso drůbeží, vepřové, hovězí, ale i králíka

a zvěřinu, což je finančně náročnější. Uzeniny se mohou zařadit 2x do měsíce.

Ryby - pro splnění SK je nutno zařadit min. čtyřikrát do měsíce :- (To je problém, protože ne každou úpravu mají děti rády a obalené ryby, a už vůbec ne smažené, neustále vařit nelze. Kdyby měl někdo nějaký nápad nebo recept na dobrou rybu, klidně mi napište mail :-)

Mléko - ač se to nezdá, asi největší oříšek ke splnění SK. Mléko je přidáváno do polévek, omáček, kaší a nyní už 2x v týdnu ho máte k obědu na pití. Víím, že někdy se k připravenému jídlu moc nehodí, ale i tak ho s chutí děti vypijí :-)

Mléčné výrobky - tato položka se splnit dá tím, že jsou dětem podávány jogurty a je občas do jídla přidán sýr, zakysaná smetana do dipů k salátům aj.

Tuky - smažená jídla mají děti rády. Na toto jsou výborné naše

konvektomaty, které výrazně snižují spotřebu tuků, které jsou obsaženy v malém množství ve všech připravovaných pokrmech.

Cukr - při splnění sladkého jídla 4x do měsíce a rozumném použití cukru při slazení nápojů se dá v pohodě dodržet. My přislazujeme i medem.

Zelenina - máme zeleninový bar :-) Zelenina je přidávána do polévek, pokrmů i příloh, takže i tato položka se dá splnit.

Ovoce - tato položka, ač to nevyžaduje je trochu problém. Děti dostávají ovoce jako doplněk buď jednotlivě, nebo jako ovocnou samoobsluhu. Ovoce je přidáváno do sladkých jídel, moučníků, ale najdete ho i v nápojích (mrkvík, řepík, tykvík). **Brambory** - na splnění SK musí být zařazeny 4x týdně nebo výrobky z nich. Občas je musíme přidat do polévky...

Luštěniny - SK by se dal splnit při zařazení luštěninových polévek každý týden 1x, což děláme. Poté by musely být luštěniny zařazeny jako hlavní jídlo 4x měsíčně, což dětem

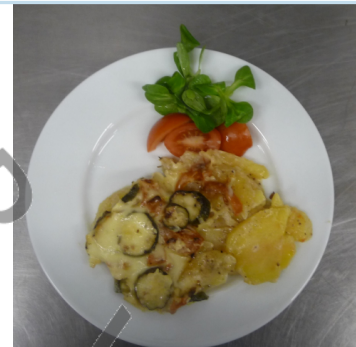


foto: Pavlína Stehlíková

„nemůžeme udělat“ :- (. Už takto si myslíte, že těch luštěnin je nějak mnoho, ale z pohledu SK není.

Toto je velice stručně popsáno, co je zahrnuto do SK. Dále se dělí polévky a přílohy na druhy a kolikrát v měsíci se mají vařit, aby jídelníček splnil výživové hodnoty.... Je toho kolem toho jídla mnoho :-)

Pavlína Stehlíková
vedoucí školní jídelny

Vtipy

Chlubí se jeden policista na strážnici kolegům: „Kluk dostal k narozeninám puzzle. Bylo tam napsáno 3-7 let. A já to složil ani ne za rok!“

Mladý potápěč je pod vodou, když najednou vidí chlápka ve stejné hloubce, jako on, ale bez vybavení. Tak se zkouší potopit o deset metrů hlouběji, ale v minutě ho chlápek dohoní. Tak mladíček vytáhne tabuli a napíše: „Jak je možné, že se potápíte tak hluboko bez vybavení?“ Chlapík mu pod otázku odepíše: „Já se nepotápím, já se topím!“

„Vlaštovky, to jsou moudří ptáci,“ rozumoval jeden třeták. „Jakmile začíná škola, chystají se odletět jinam...“

Jdou dvě žáby a jedna říká: „Je mi nějak špatně.“ A druhá říká: „No jo, jsi nějaká zelená.“

V ředitelně zadrnčí telefon a ozve se podivný hlas. „Omluvte syna, má chřipku!“ „Kdo volá?“ Zajímá se ředitel školy. „Přece můj táta!“



foto: pixabay.com

Pepíček jde za tatínkem a u něho vidí králíčka, jak se nehýbe. Pepíček se poleká, tak běží rychle za maminkou a říká: „Maminko, proč se ten králíček nehýbe?“

Maminka odpoví: „On jen tak spinká, víš...“

Pepíček jde opět za tatínkem a vidí, jak táta králíčka stahuje z kůže.

Pepíček říká: „Tomu králíčkovi bude ale zima, až se probudí...“

Přijde malý Pepíček domů z fotbalu a povídá: „Tati, dal jsem dva góly!!!“ „A jak to dopadlo?“ „1:1“

Běží liška k Táboru, nedoběhla závoru. Jede rychlík z Opavy a liška je bez hlavy.

autor článku:
ADAM NEIZER
třída 5.C



Velikonoční zajíček

Byli dva sourozenci - Ema a David. Chodili do druhé třídy. Děti chodily do školy a už byly s kamarády. Když šly ze školy, povídaly si o zvycích: „O Vánocích nosí Ježíšek dárky.“ řekl David. „To je pravda a zajíček schovává vajíčka... Koukni zajíček! Pojďme za ním!“ „Je zraněný.“ řekl David. „Zavoláme veterináře.“ řekli oba zároveň. Druhý den si ho nechali a starali se o něho. Za týden se uzdravil a pustili ho zpátky do přírody. Na oplátku jim na zahradu schoval vajíčka a napsal, ať hledají na zahradě vajíčka. On to nebyl obyčejný zajíček... Ten zajíček byl velikonoční. O Velikonocích se mu přihodilo to, že ho začal honit pes, a tak skočil do křoví, tam se popíchal a uvízl tam. Pes utekl, protože se bál vlézt do křoví. Pak ho našly děti, ale to už znáte... KONEC!!!



autor článku:
KRISTÝNA DREJČKOVÁ
třída 4.B