

První pomoc



foto: Euroinstitut

Při vzdělávání ve Střední škole Euroinstitut, praktické škole a odborném učilišti se také učíme o první pomoci.

Velmi se nám líbilo projektové vyučování, kdy jsme se o první pomoci učili a zkusili jsme si některé úkony první pomoci udělat. Nejprve jsme si prohlédli, jak má vypadat vybavení lékárničky a co v ní nesmí chybět. Paní učitelka nám pověděla, že tyto věci v lékárničce mají určitou dobu použitelnosti a po této době se musí vybavení vyměnit. V lékárničce jsme našli různé obvazy, lepenky, dezinfekci,

škrtidlo, nůžky, roušku a trojicípi šátek, tlakový obvaz a gumové rukavice.

Probrali jsme, jaké úrazy se nám mohou stát v kuchyni, při úklidu nebo při práci na zahradě a jak bychom úraz kamarádovi ošetřili. Už víme, jak bychom ošetřili popáleniny, že je musíme ochladit studenou vodou a lehce obvázat a kdyby to byla velká popálenina, zavoláme lékaře. Při vaření bychom se mohli říznout, proto jsme zkusili zalepit nebo zavázat řeznou ránu na ruce. Může se stát, že upadneme a dojde k odřenině. Proto jsme si zkusili používání

obvazů - zavazovali jsme různé části těla - koleno, kotník, loket a také dlaň. Víme, že před zavázáním musíme ránu vyčistit a potříť dezinfekcí. Kdyby došlo k zlomenině ruky nebo nohy, musíme přiložit dlahu, aby se ruka nebo noha nemohla hýbat a zavoláme lékaře.

Na konci června se skutečný branný den a zde si vše prakticky vyzkoušíme.

Pavel Lukáš Euroinstitut

Odborný výcvik

Důležitou částí výuky ve Střední škole Euroinstitut, praktické škole o odborném učilišti je praktické vyučování, které probíhá v rámci odborného výcviku. Naše škola má smluvní partnery, kam vozíme žáky na odborný výcvik. Jsou to pracoviště v Servisu jeřábů ve Slaném, dále firma Hofrichter v Žerotíně, Biotherapy v Praze, hotel U Hvězdy v Praze, pracoviště praktického vyučování v Neprobylicích a arteterapie v Panenském Týnci. Zde se žáci učí pracovat pod dohledem učitelů odborného výcviku a provádějí různé práce. Úklidové práce se konají v firmě Biotherapy, v hotelu U Hvězdy, kde se provádí úklid pokojů,

převlékání postelí, vysávání koberců a podobně a také se úklidové práce vykonávají ve firmě Servis jeřábů ve Slaném. Žáci rádi pracují na pracovišti praktického vyučování v Neprobylicích, protože tu vaří v moderně vybavené kuchyni a pracují na zahradě, kde pečují o zeleň a učí se pracovat se zahradní technikou. Další součástí je práce na farmě Hofrichter v Žerotíně, zde se učí starat o domácí zvířata a provádějí také zahradnické práce.

Ivana Šimečková Euroinstitut

Arteterapie



foto: Euroinstitut

Arteterapie je léčebný postup, který využívá výtvarného projevu jako prostředku poznání a ovlivnění lidské psychiky a mezilidských vztahů. Jde o tvořivou činnost s výtvarným materiálem.

Arteterapie je léčba prostřednictvím umělecké činnosti, vnímání uměleckých děl, ale především vlastní tvorby. Využívá metody kreslení, malování nebo tvorbu koláží, ale i třeba sochařství nebo práci s

hlínou, zkrátka všechna možná tvůrčí odvětví, v nichž se dá ztvárnit vnitřní prožitek, touhu nebo myšlenku.

K dalším směrům arteterapie se řadí terapie pomocí vyprávění, hudby i divadelního projevu. Arteterapie může pomoci např. při těchto potížích:

citové problémy
neschopnost vyjádřit pocity a emoce
napětí, stres, frustrace
překonávání strachu
těžko přijatelné životní změny, ztráta partnera atd.
problémy s komunikací
snů a noční můry
Proto ji využíváme při vzdělávání mentálně postižených žáků.

Ivana Šimečková Euroinstitut