



DOKÁŽETE ZACHRÁNIT LIDSKÝ ŽIVOT ?

Poradíte si v krizové situaci ?
ČTĚTE NA STRANĚ 1

TERAPEUTICKÝ BAZÉN

Díky Nadaci ČEZ získala naše škola terapeutický bazén. Začínáme ve Smečně. Relaxace po výuce i během přestávky. Líbilo by se vám takhle relaxovat?

ČTĚTE NA STRANĚ 1

Dokážete zachránit lidský život?

Jedním v vyučovacích předmětech ve Střední škole a odborném učilišti Euroinstitut je také zdravotní výchova a výchova o zdraví. Učíme se, jak poskytnout první pomoc nemocnému nebo zraněnému člověku, jak rychle a správně přivolat pomoc. V naší třídě se jedná o velmi oblíbený předmět. Plánujeme i exkurzi do nemocnice, kde nám předvedou,

co se děje s člověkem, který byl převezen do nemocnice s úrazem.

Jsme-li svědky či účastníky nehody, máme povinnost pomoci. Důležité je nepanikařit !!

Komunikace je základ. Záchranáři nemohou vyjet na místo události, dokud nevědí kam mají přijet, co se stalo, kolik je zraněných a v jakém jsou stavu. Proti je velmi důležitá komunikace s dispečerkou na lince 155. Tyto údaje je třeba co nejrychleji upřesnit.

Co je tedy důležité říci?

- jméno a kontakt na volajícího
- co se stalo
- kde se událost stala - město, ulice, číslo popisné a orientační body (rybník, benzinová pumpa, most a pod.)
- kolik je zraněných, nemocných
- jestli je pacient při vědomí a komunikuje
- jestli dýchá normálně, má bolesti
- jestli krvácí, je bledý, zmatený

V případě závažného stavu dispečerka poskytne volajícímu do příjezdu sanitky pokyny, jak má správně poskytnout první pomoc, pokud to dotyčný neumí. Někdy je první pomoc svědka

příhody zcela klíčová, zejména tehdy, je-li ohrožena dodávka okysličené krve do mozku pacienta (při srdečních příhodách, úrazech či při dušení). V těchto situacích rozhodují o životě pacienta i pouhé vteřiny.

Mnohdy se stává, že jsou volající ve stresu a nedokáží při volání na linku 155 poskytnout důležité detailní informace. Nejrozumnější postup je nepanikařit, poslouchat dispečerku a klidně a stručně odpovídat na její otázky.

Jak správně poskytnout první pomoc při popáleninách a opaření?

Tato informace je pro nás, žáky školy Euroinstitut důležitá, protože se mimo jiné učíme vařit a připravovat pokrmy, mohlo by tedy dojít k opařením. Rozeznáváme tři stupně popálení první stupeň - zčervenání, zduření a bolestivost kůže druhý stupeň - kromě bolestivosti a zarudnutí se objevují puchýře třetí stupeň je nejzávažnější, je typický přiškvařením, šedým,

bílým nebo černým zbarvením kůže a tím, že pacient necítí bolest Popálení ohrožuje člověka rozvojem šoku, popálením dýchacích cest, celkovou otravou jedovatými zplodinami a infekcí.

Než začnete postiženému poskytovat první pomoc, je nutné odstranit zdroj popálení - oheň, hořící oděv, kovové ozdoby, šperky a podobně a zamezit dalšímu ohrožení, například elektrickým proudem. Pokud není oděv k tělu přiškvařen, sundáme jej. Osobu vyvedeme ze zakouřené místnosti. Popáleniny 1. a 2. stupně nebo opařená místa chladíme proudem studené vody, přiložíme studený obklad, popáleniny 3. stupně sterilně zakryjeme a přivoláme pomoc.

Terapeutický bazén

Žáci školy Euroinstitut mají nyní možnost využít terapeutický bazén s míčky, který škola zakoupila z prostředků Nadace ČEZ. Díky nadaci byl do školy zakoupen tento terapeutický bazén v hodnotě 30 000 Kč. Rádi bychom nadaci poděkovali a přiblížili čtenářům možnosti využití našeho "bazénu bez vody". Naši žáci trpí, ve většině případů, poruchami pozornosti, různými spazmaty a postiženími. Z těchto důvodů potřebují během výuky relaxovat jiným způsobem než běžní žáci. Jedním ze způsobů využití bazénu je bazální stimulace. Žák si pohodlně sedne do bazénu a terapeut, pomocí míčků, provádí

stimulaci. I samotný pobyt v bazénu prospívá k celkovému uvolnění a zklidnění žáka. Díky tomu mohou vstřebat informace z výuky v mnohem větší fyzické pohodě. U postižených žáků je pak efekt viditelný téměř okamžitě. Každou nelibost či naopak zlepšení projevují spontánně. Učitelé pak mohou zaznamenat zlepšení soustředění u žáků.

Díky Nadaci ČEZ mohou příjemně relaxovat nejen žáci naší školy, ale i ostatní obyvatelé domovů. Bazén je běžně přístupný všem obyvatelům. Ti mohou, samozřejmě s asistencí, využívat terapeutický bazén mimo výuku. **Za školu Euroinstitut děkujeme Nadaci ČEZ za poskytnutí prostředků k zakoupení této pomůcky.**