

ANIMOTERAPIE

Seznámení se zvířecími terapeuty ve škole Euroinstitut.

ČTĚTE NA STRANĚ 1.

FELINOTERAPIE

Kočí terapeutka v akci!! Jak zahnat splín a stres.

ČTĚTE NA STRANĚ 1.

Které zvíře je nejlepší terapeut ?

Jana, Domov Nažovice: Já mám ráda canisterapii. Mám ráda psy a mám jednoho doma.

Jirka, Koniklec Suchomlasy: Já mám rád koně. Ale bojím se na nich jezdit. Rád jim dávám jablko.

Martina, Zahrada Kladno: Já také hlasuji pro psy. Máme doma vlčáka, je starý a nemá moc rád lidi.

Animoterapie

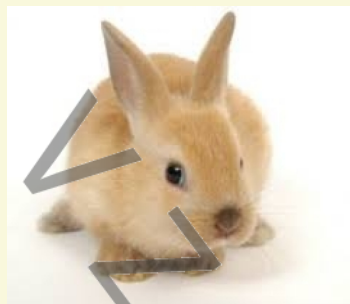


foto: web

Tímto pojmem je myšleno pozitivní, až léčebné působení zvířete na člověka. Jde o rehabilitační a psychosociální metody. Samozřejmě zvíře není doktor, ale pozitivně zvyšuje

účinnost léčby vedené člověkem. Pokud se budeme zajímat o klady animoterapie, mluvíme hlavně o zpětném ovlivňování, také o přirozeném způsobu, jak dosáhnout cílů rehabilitace a v neposlední řadě o koncentraci všech složek rehabilitace. Kde jsou však klady, tam najdeme i zápory. Jedná se o strach ze zvířat, o alergie, také o konflikty z úřady a hygienickou službou, o finance a v neposlední řadě o nerespektování práv zvířete. Za nejznámější animoterapii je považována canisterapie, tedy terapie, při které je využíván pes. Ten je vhodný ke všem věkovým kategoriím. Dále mluvíme o hiporehabilitaci, při které je využíván kůň. Další je

terapie za pomoci koček nazývaná felinoterapie. Méně známé jsou tyto: delfinoterapie, lamaterapie, cavioterapie (využití morčat), insektoterapie (využití hmyzu), ornitoterapie (využití ptactva), také můžeme využít drobné hlodavce a králíky a mnoho dalších. Škola Euroinstitut byla seznámena s cavioterapií a terapií za pomoci drobných zvířat, v našem případě se jednalo o králíka. Pokud mluvíme o morčatech, dozvěděli jsme se, že jsou ideální pro klienty s Downovým syndromem, pro autisty a klienty v domově pro seniory. Co se týče králíků, k dětem je vhodnější větší plemeno, zakrslý králík by mohl špatně snášet „drsnější“ zacházení.

Felinoterapie



foto: web

Pojem felinoterapie je u nás téměř neznámý. Zjednodušeně se jedná o léčbu kočkou. Ty se využívají v rámci AAA (Animal Assisted Activities- aktivita za pomoci zvířat), zde tedy dochází

k vzájemnému působení kočky a člověka. Felinoterapii se zatím věnuje velmi málo lidí, protože práce s kočkou je velmi náročná a specifická. Terapie může být cílená, kdy se výsledky objektivně posuzují. Relaxační terapií je myšleno zklidnění klienta, jeho vyrovnanost a celková pohodová atmosféra. Za pasivní formu se považuje pouhá přítomnost kočky, která odbourává pocit samoty. Pokud mluvíme o interaktivní formě, zde se již o zvíře pečuje a člověk za něj cítí zodpovědnost. Hlavním cílem je rozvíjení harmonie hlavně v oblasti duševní. Je ideální metodou na léčbu různých psychických

potíží, stresu, úzkosti a také drží při životě seniory, kteří mají pocit zodpovědnosti. Výběr vhodné kočky není vůbec snadný. Ta musí být naprosto zdravá a pravidelně očkovaná. Také musí mít ráda lidi. Je známo, že se kočka obvykle cizích lidí zpočátku bojí, ale tento strach bývá po několika návštěvách odbourán. Nezbytná je dobrá socializace zvířete. Myšleno tím je to, že v kritickém období (uvádí se mezi 3-8 týdnem života) musí být kotě v přímém kontaktu s lidmi a mít pozitivní zkušenosti. V období okolo tří měsíců je nejvhodnější s felinoterapií začít. Důležité je také navyknout kotě na cestování. Je nutné vše

zařít tak, aby kočka nebyla stresovaná. Není však nutností čistokrevné plemeno. Mnohdy se jako terapeutka osvědčila "obyčejná" kočka lépe, než kočka s rodokmenem. V naší škole Euroinstitut za sebou máme první zkušenost s felinoterapií. Terapeutka nás seznámila s tím, že kočka pozitivně působí nejen na handicapované klienty, ale také na seniory. I kočka dostává odměny, klienti jí hladí a ona spokojená a s klidem spolupracuje. Kočku jsme pohladili a ona krásně předla. Někteří z nás měli z kočky nejprve strach, ale nekousla nás a na konci terapie jsme ji hladili všichni.